

Spontan mal raus!

Inselfeeling pur!



Weitere Informationen und

Anmeldung:

Katholischer Deutscher Frauenbund

Diözesanverband Trier

Kochstr.2 54290 Trier

Telefon: 0651/47494

E-Mail: KDFB.Trier@t-online.de

www.frauenbund-trier.de

***Atempause —
Inselstage für die
Seele
auf Norderney***



22.11.-29.11.2014

Atempause –

Inselstage

für die Seele



Zur Ruhe kommen, der Seele Raum geben und tief durchatmen - das alles können Sie in unserer Winterwoche.

Eine Woche aus dem Alltag aussteigen, miteinander ins Gespräch und ins Schweigen kommen.

Inselstage im Winter-durchatmen-Spaziergänge-unverplante Zeit-reden-schweigen-Morgenimpuls-freiwillig- Work-Life-Balance-Kamingespräche-Gesundheitsförderung-Gymnastik-Entspannung-Teezeremonie – Kulturangebote der Insel—Inselstage im Winter-durchatmen-Spaziergänge-unverplante Zeit-reden-schweigen-Morgenimpuls-freiwillig- Work-Life-Balance-Kamingespräche- Gesundheitsförderung-Gymnastik-Entspannung-Teezeremonie– Kulturangebote der Insel- Inselstage im Winter-Durchatmen-Spaziergänge-unverplante Zeit-reden-schweigen-Morgenimpuls-freiwillig-Work-Life-Balance-Kamingespräche-Gesundheitsförderung-Gymnastik-Entspannung–Teezeremonie



Kosten: 480,- Euro im Einzelzimmer inklusive Halbpension .
(Frühstück und Abendessen)

Die Anreise mit der Bahn, wird je nach Anmeldungen geplant und organisiert und **kommt an Kosten hinzu**. Für Teilnehmerinnen außerhalb der Diözese Trier können wir die Planung der Anreise leider nicht übernehmen.

Anmeldeschluss: **01.10.2014**

